

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ Плотниковский  
детский сад «Теремок»  
А.А. Чукова  
Приказ № 411 от 12.09.2022

## МЕНЮ

### МБДОУ Плотниковский детский сад «Теремок»

#### День 1

##### Завтрак 1

	до 3 лет	3-7 лет
Макароны отварные с маслом	110	150
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>	<b>350</b>

##### Завтрак 2

	до 3 лет	3-7 лет
Сок фруктовый	100	150
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>150</b>

##### Обед

	до 3 лет	3-7 лет
Суп гороховый на курином бульоне с гренками	180	200
Гренки для супа	20	20
Курица отварная	60	70
Рагу из овощей	120	150
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	10	20
Хлеб ржаной	20	30
<b>ИТОГО:</b>	<b>560</b>	<b>670</b>

##### Полдник

	до 3 лет	3-7 лет
Сдоба	40	50
Яйцо отварное	40	40
Чай с сахаром	150	180
<b>ИТОГО:</b>	<b>230</b>	<b>270</b>

<b>ВСЕГО за первый день:</b>	<b>1170</b>	<b>1440</b>
------------------------------	-------------	-------------